



## Manual de Sobrevivência para Internos Nazaré, 13 e 14 de Março de 2026



Sexta-feira 13 de Março

### 9h - Abertura

9h15 **Crescimento Normal**  
António Bento Guerra

10h **Desenvolvimento Normal**  
Maria João Nogueira

11h **Coffee-Break**

11h30 **Problemas nos Primeiros Anos de Vida**  
Hugo Rodrigues

12h15 **Fórmulas Infantis e Alimentação no 1º ano de vida**  
Rute Neves

13h15 **Almoço**

14h30 **Puberdade Normal**  
Inês Marques

15h15 **Consulta do Adolescente**  
Hugo Rodrigues

16h **Coffee-break**

16h15 **Vacinas**  
Mónica Cró Braz

17h **Principais Problemas Dermatológicos**  
Ana Cordeiro

18h **Encerramento do 1º dia**

# 10º

## CURSO

Sociedade de Pediatria  
Ambulatória da SPP

"Manual de  
Sobrevivência  
para Internos"

13 e 14  
MARÇO

2026

Nazaré



**Manual de Sobrevivência para Internos**  
*Nazaré, 13 e 14 de Março de 2026*



**Sábado 14 de Março**

**9h Enurese**  
Rita Martins

**9h45 Sibilância Recorrente**  
Luís Amaral

**10h45 Coffee-Break**

**11h15 Sono**  
Núria Madureira

**12h15 Almoço**

**13h30 Problemas Ortopédicos Comuns**  
Cassiano Neves

**14h30 Problemas Cirúrgicos Comuns**  
João Albuquerque

**15h30 Teste**

**16h30 Encerramento do Curso**

**10º**

**CURSO**

Sociedade de Pediatria  
Ambulatória da SPP

*"Manual de  
Sobrevivência  
para Internos"*

**13 e 14  
MARÇO  
2026**

**Nazaré**